

## Fortbildung – Vorträge

Auf Anfrage führt die DemenzHilfe Fortbildungen und Vorträge im Einzelhandel, in Pflegeheimen (Personal-Angehörigenschulungen) sowie bei Behörden durch. Rufen Sie uns gerne an!

## Treffpunkt Demenz

Mit der jährlichen Veranstaltungsreihe „TREFFPUNKT DEMENZ“ (in Kooperation mit der Karl-Jaspers-Klinik) möchten wir anhand verschiedener Themen Wege aufzeigen, wie man das Wohlbefinden von Menschen mit Demenz und das ihrer Begleiter fördern kann. Die Veranstaltungen sind kostenfrei und unverbindlich.



Referentin:  
**Friedlinde Köhler**

## Schirmherrin Elfi Hoppe

Beteiligt sein an allem, was uns betrifft und wichtig ist: Genau das möchten wir den Menschen mit demenzieller Veränderung ermöglichen. Es ist mir eine große Freude und eine besondere Herzensangelegenheit die DemenzHilfe Oldenburg e.V. bei diesem wichtigen Vorhaben zu unterstützen.

Für ein gutes Miteinander –  
in geteilter Verantwortung!

Ihre

*Elfi Hoppe*

Kammerschauspielerin und Schirmherrin der DemenzHilfe Oldenburg e.V.



## Alltagsbegleitung

Lassen Sie sich zur „Betreuungskraft für Menschen mit Demenz“ nach §45b SGB XI qualifizieren. Diese Schulung wird Ihnen verstehen helfen, was die Krankheit Demenz für die Betroffenen bedeutet, woran sie erkannt wird und welche Möglichkeiten es gibt, einen Menschen mit einer Demenz zu betreuen und ihn in seinem Alltag zu begleiten. Zweimal jährlich finden unsere Kurse zum Alltagsbegleiter nach §45b SGB XI statt, die über vier Samstage verlaufen. Sie werden von uns im Rahmen eines 30-stündigen Wochenendkurses (vier Wochenenden) qualifiziert über das Krankheitsbild Demenz und den Umgang mit der Erkrankung vorbereitet. Wir begleiten unser Team mit Fachwissen, Arbeitssitzungen und Erreichbarkeit bei Unsicherheiten. Wir informieren Sie gerne!

Ihre Aufgabe als Betreuungskraft beinhaltet die Motivation, Begleitung und Betreuung der Alltagsaktivitäten die sich z.B. aus Malen und Basteln, Spaziergängen und Ausflüge oder auch das Anfertigen von Erinnerungsalben zusammensetzt. Außerdem stehen Sie dem Erkrankten für Gespräche über ihre Sorgen zur Verfügung und vermitteln ihnen Sicherheit und Orientierung

### Termine

**Frühjahr: 22.02./29.02./14.03./21.03. 2020 (30 Std.)**

**Herbst: 24.10./07.11./14.11./21.11.2020 (30 Std.)**

Die Schulungen richten sich nach den Kriterien des §45b SGB XI und schließen mit einem anerkannten Zertifikat des Niedersächsischen Landesamtes für Soziales, Jugend und Familie ab.



**Ehrenamtliche Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der DemenzHilfe**



**Ansprechpartnerin:  
Marlene Dirks**

## Pflegeberatung bei Demenz

**DemenzHilfe Oldenburg e.V.**  
**Donnerschweer Straße 127**  
**26123 Oldenburg**

**Telefon: 0441 36 14 39-08**  
**Fax: 0441 36 14 39-09**  
**E-Mail: info@demenzhilfe-ol.de**  
**Internet: www.demenzhilfe-ol.de**

### Öffnungszeiten

Mo. 14:00 - 18:00      Do. 10:00 - 12:00  
Di. 10:00 - 14:00      Fr. 10:00 - 12:00  
Mi. 10:00 - 14:00

## Spenden

Um unsere vielfältigen Angebote und Unterstützungen zu sichern, benötigen wir finanzielle Hilfe. Mit einer Spende helfen Sie uns eine demenzfreundliche Stadt Oldenburg zu gestalten.

*Danke! ♥*

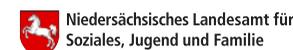
### SPENDENKONTO

**IBAN: DE83 2806 1822 3200 1584 00**

**BIC: GENODEF1EDE**



Gefördert durch:



Beratungsstelle  
**DEMENTZ**  
Angebote 2020



**DemenzHilfe Oldenburg e.V.**

## Unsere Philosophie

Familien in Deutschland leisten einen unersetzlichen Beitrag, wenn es um die Betreuung und Pflege kranker, alter und gebrechlicher Menschen geht. Doch die häusliche Pflege Demenzkranker ist alles andere als leicht. Die DemenzHilfe Oldenburg e.V. bietet Angehörigen die nötigen Informationen, um sich auf den Krankheitsverlauf einzustellen, Strategien für den Alltag zu entwickeln, und zeigt Hilfsangebote auf.

Die Betroffenen haben bei uns Zugang zu einem umfassenden Unterstützungsnetzwerk von Beratungen, Schulungen, Angehörigengruppen sowie einem abwechslungsreichen Angebot an Fortbildungen und Vorträgen.

Auch ein mobiler Einkaufsservice mit umweltfreundlichen Lastenfahrrädern gehört inzwischen zu unserem Angebot.

Unser Ansatz setzt auf das Herausögern von Heim-einweisungen durch die Entlastung der Pflegenden. Wir bieten ein ungewöhnlich breitgefächertes, niedrigschwelliges Angebot auf drei Säulen:

**BERATEN**  
**SCHULEN**  
**BEGLEITEN**

## Beratung

*neutral – vertraulich – kostenfrei*

Beratungsmöglichkeiten für pflegende Angehörige, ehren- und hauptamtlich Tätige und alle Interessierten. Die Beratung der Angehörigen ist ein wichtiger Bestandteil der Arbeit der DemenzHilfe Oldenburg e.V. Angehörige sind häufig überfordert, wenn ihnen die Diagnose Demenz mitgeteilt wird. Sie benötigen dann ganz besonders Hilfestellung, um die nächsten Schritte gehen zu können. Häufig beginnt es, dass Angehörige an ihren Familienmitgliedern Veränderungen bemerken. In der Beratung können sie von ihren Problemen, Sorgen, Ängsten und Wünschen berichten.

Es werden ihnen neutrale Informationen an die Hand gegeben sowie Entlastungsmöglichkeiten aufgezeigt. Durch eine gute und fachliche Beratung können die betroffenen Angehörigen nicht nur für sich den richtigen Weg finden, sondern auch gemeinsam mit dem dementiell Erkrankten Möglichkeiten finden, um weiter in der Häuslichkeit zu leben.

### Unsere telefonischen Sprechzeiten:

Montags	10:00 - 18:00 Uhr
Dienstags	9:00 - 16:00 Uhr
Mittwochs	9:00 - 16:00 Uhr
Donnerstags	9:00 - 14:00 Uhr
Freitags	9:00 - 14:00 Uhr

Sie können uns außerhalb der Sprechstunden jederzeit gerne eine Nachricht auf dem Anrufbeantworter hinterlassen.

In Kooperation mit der Netzwerkstelle:



## Stadtteiltreffs für Angehörige

Die Betreuung von Menschen mit Demenz ist für Angehörige häufig eine emotionale Herausforderung. Die DemenzHilfe Oldenburg e.V. bietet deshalb mehrere Angehörigengruppen für betroffene Angehörige an. Wir laden Sie ein, gemeinsam mit anderen betroffenen Angehörigen in einen Austausch zu kommen und dadurch Entlastung und Hilfen zu erfahren.

### Termine

Im Stadtteil Dietrichsfeld: jeden 4. Montag im Monat  
Im Stadtteil Donnerschwee: jeden 2. Montag im Monat  
Jeweils von 16:30 - 18:00 Uhr



**Ansprechpartnerin:**  
**Friedlinde Köhler**



**Ansprechpartnerin:**  
**Tanja Ellerbrock**

## Einkaufsservice

Wir helfen Ihnen mit unseren Lastenfahrrädern Ihre Einkäufe umweltschonend zu transportieren. Auch Getränke Kisten können auf den Lastenrädern zu Ihnen nach Hause gebracht werden und es bleibt genügend Zeit zum Klönen. Der Einkaufsservice für Menschen mit Demenz oder mobilen Einschränkungen ist kostenfrei. Im Rahmen der Alltagsbegleitung nach §45b SGB XI erstatten die Pflegekassen anfallende Kosten. Rufen Sie uns gerne an!

**Ansprechpartner:**  
**Uwe Tatzko**



## Bewegung

Bei unserem Programm geht es nicht um sportliche Höchstleistung, sondern um Freude und Spaß an der Bewegung. Angesprochen sind Menschen, die trotz ihrer Einschränkung ein hohes Bewegungspotential haben. Die Gruppengröße zwischen 6 - 8 Personen bietet Teilnehmenden die Gelegenheit, sich im geschützten Rahmen unter Anleitung von zwei qualifizierten Betreuungskräften entsprechend den individuellen Fähigkeiten „mit allen Sinnen“ zu bewegen.

Unsere Angebote finden bei schönem Wetter im Freien statt und dienen auch dem Austausch der Betroffenen untereinander. Bei Spaziergängen, beim Tanzen und Singen sowie beim Lauschen eines Vorlesers werden alle Sinne angesprochen. Bei allen Aktivitäten stehen, neben Spaß und Freude, die Selbstbestimmung und Stärkung der Persönlichkeit im Vordergrund.

Der »Arbeitskreis für pflegende Angehörige« findet zeitgleich zum Bewegungsangebot im selben Haus statt. Das Bewegungsprogramm wird begleitet und moderiert von Michaela Wehner und Gertrud Glaß.

**Ansprechpartnerin: Tanja Ellerbrock**

**Unsere Mitarbeiterinnen in der Bewegungsgruppe:**  
**Michaela Wehner und Gertrud Glaß**

